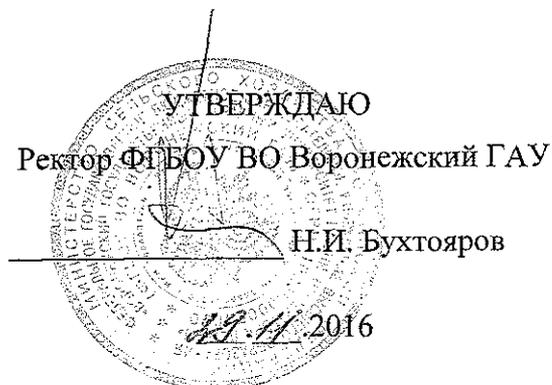


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ИМПЕРАТОРА ПЕТРА I»
(ФГБОУ ВО Воронежский ГАУ)**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО Воронежский ГАУ
Н.И. Бухтояров
19.11.2016



**ПРОГРАММА
пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни до 2020 года
в ФГБОУ ВО Воронежский ГАУ им. императора Петра I**

Оглавление

1. Общие положения.....	3
2. Нормативные ссылки	3
3. Цель Программы.....	4
4. Задачи Программы	4
5. Приоритетные принципы Программы	5
6. Основные условия реализации Программы.....	6
7. Основные формы реализации Программы	7
8. Основные методы реализации Программы	8
9. Основные направления реализации Программы.....	9

1. Общие положения

Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни (далее по тексту – Программа) в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования воронежском государственном аграрном университете имени императора Петра I (далее по тексту - Университет) представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

2. Нормативные ссылки

Настоящий нормативный документ разработан в соответствии со следующими документами:

- Конституция Российской Федерации.
- Законодательством Российской Федерации.
- Указы Президента Российской Федерации, постановления и распоряжения Правительства - Российской Федерации.
- Нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти, законодательные и нормативные акты государственных органов управления Воронежской области.
- Устав Университета.
- Политика в области качества Воронежского государственного аграрного университета.
- Правила внутреннего трудового распорядка.
- Внутренние нормативные и распорядительные документы Университета.

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. Распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
- Федеральная целевая программа развития образования на 2016 - 2020 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 23.05.2015 № 497 (с изменениями и дополнениями) «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы».
- Государственная программа Воронежской области физической культуры и спорта», утв. Постановлением Правительства Воронежской области от 31 декабря 2013 г. № 1202.

3 / 1. Цель Программы

Цель Программы – создание и реализация условий для пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни обучающихся в Университете.

4 / 2. Задачи Программы

4.1. Усилить внимание в образовательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

4.2. Внедрять в образовательный процесс механизм программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и

общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

4.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения обучающихся, ~~расширить~~ профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Университета.

4.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников.

4.5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся.

4.6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся.

4.7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Университете.

5. Приоритетные принципы Программы

Приоритетными принципами программы являются:

5.1. Осуществление воспитания обучающихся Университета в контексте целей и задач высшего образования.

5.2. Физическое воспитание в Университете является не только учебной дисциплиной, но и важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодёжи.

5.3. Приоритет оздоровительных и профилактических мер.

5.4. Своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья обучающихся Университета.

5.5. Доступность оздоровительных мероприятий для обучающихся Университета.

5.6. Непрерывность оздоровительных мероприятий на протяжении обучения в Университете.

5.7. Общедоступность. Программа рассчитана на обучающихся Университета и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья.

5.8. Многообразие. Программа располагает большим набором видов физической активности; различными формами их организации; разнообразными формами проведения мероприятий.

5.9. Эффективность. Программа позволяет улучшить физическую подготовленность; повысить жизненный тонус и усилить жизненную активность; сделать увлекательным и интересным досуг.

5.10. Мобильность. Методы и формы в зависимости от опыта и интересов участников программы постоянно обновляются, учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений.

5.11. Активность. Программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

6. Основные условия реализации Программы

Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся Университета в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение обучающимися опыта здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений:

6.1. Осуществления комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся Университета в учебном процессе.

6.2. Проведения мониторинга уровня сформированности здорового образа жизни обучающихся.

6.3. Обеспечения оздоровительного эффекта у обучающихся в воспитательно-образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания обучающихся.

7. Основные формы реализации Программы

7.1. Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающая оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности обучающихся в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением значимой референтной группы как носителя правил и норм здорового образа жизни.

7.2. Проведение соревнований в рамках Университета по основным видам спорта. Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.

7.3. Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов обучающихся по видам спорта и системам физической подготовки.

7.4. Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

7.5. Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся к здоровому образу жизни.

7.6. Повышение у молодых людей интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры.

7.7. Популяризация самостоятельных занятий студенческой молодежи с широким использованием природных факторов.

7.8. Формирование в массовом сознании молодежи понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий.

8. Основные методы реализации Программы

Повышение эффективности информационных и образовательных средств Университета в формировании потребности у молодых людей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни предполагает:

8.1. Пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека.

8.2. Систему, обеспечивающую координацию работы всех источников информации Университета и пропаганды физической культуры.

8.3. Обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса, соблюдение преемственности пропагандистского воздействия, сочетание различных форм пропагандистской, воспитательной деятельности с физкультурно-спортивной работой в учебном заведении, на базах и в зонах отдыха, в местах массового отдыха и др.

8.4. Поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей молодых людей в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности Университета.

8.5. Обучение обучающихся Университета методам и формам пропаганды физической культуры и спорта среди различных категорий и групп населения;

8.6. Пропагандистские кампании по физической культуре и спорту.

9. Основные направления реализации Программы

Решение проблем по воспитанию обучающихся, формированию здорового образа жизни, привитию социальных навыков в рамках деятельности Университета предполагает использование в контексте проводимой воспитательной работы программы привлечения обучающихся к занятию физкультурой и спортом, включающей в себя следующие направления:

9.1. Организация товарищеских встреч с участием студенческих команд города и Университета по мини-футболу, волейболу, баскетболу и другим видам спорта.

9.2. Участие во внутривузовских и городских соревнованиях по мини-футболу, волейболу, баскетболу и другим видам спорта.

9.3. Организация и проведение акций, способствующих оздоровлению обучающихся.

9.4. Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.

9.5. Организация встреч с медицинскими работниками (наркологом, психолого).

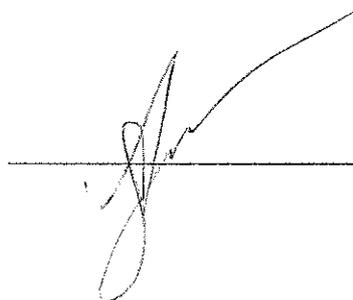
9.6. Организация и проведение мероприятия и круглых столов с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения

наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений.

9.7. Организация антинаркотической рекламы: видеоматериалов, слайдов, телепередач; издание полиграфической продукции (листовок, открыток, календарей, стикеров, закладок, обложек на тетрадях, стендов, брошюр, изготовление сувенирной тематической продукции, медалей, кубков, грамот и благодарностей) и др.

9.8. Организация ежегодного вручения дипломов, благодарственных писем и памятных подарков обучающихся, достигших высоких результатов в спорте.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ



А.С. ЯСАКОВ